

PSYCHOTHERAPIE-GRUPPE

„FRAUEN MIT MIGRATIONS-HINTERGRUND UND SCHMERZEN“

INHALT der Psychotherapiegruppe sind die im Folgenden aufgeführten Themen:

- Psychoedukation über Schmerzen; Biopsychosoziale Zusammenhänge
- Umgang mit Schmerzen
- Kritische Lebensereignisse: Migration und Einfluss von migrationspezifischen sowie biographischen Faktoren auf die Schmerzsymptomatik und den persönlichen Umgang damit
- Systemisch relevante Faktoren im Zusammenhang mit der Schmerzsymptomatik (Familiensystem und soziales Netzwerk)
- Emotionen, Funktion der Emotionen, Einfluss auf die Schmerzsymptomatik und Emotionsregulation
- Stress, biologische Funktion der Stressreaktion, Einfluss auf die Schmerzsymptomatik und Umgang mit Stress
- Genusstraining
- Entspannungstraining (PMR und Bauchatmungsübungen im Zusammenhang mit schmerzspezifischer Imagination)

BEGINN 20. März 2016, 14:00 – 17:00

ORT Rosengartenpraxis, Bahnhofstrasse 231, 8623 Wetzikon

DAUER 1X/Woche, insgesamt 15-20 Gruppentherapiesitzungen

(bitte abschneiden und an die Rosengartenpraxis schicken. Vielen Dank)

ANMELDEALON

NAME und VORNAME DER PATIENTIN:

Geburtsdatum:

Muttersprache:

Krankenkasse und Versicherungsnummer:

Zusatzversicherung:

Hausarzt:

Überweisender Arzt:

Bitte zutreffendes unterstreichen:

Psychotherapiegruppe nur auf Albanisch oder Psychotherapiegruppe auf Deutsch

Ort, Datum, Unterschrift (bitte ärztliche Überweisung beilegen oder möglichst zeitnah schicken). Vielen Dank.
